

SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / Indoor-Cycling

Kurs- und Langzeitangebote von August bis Dezember 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kurs 8 – Start: 12.08.2024 18.15 – 19.15 Indoor-Cycling mit Hartmut		Kurs 6 – Start: 07.08.2024 18.15 – 19.15 Indoor-Cycling mit Hartmut		
Kurs 9 – Start: 12.08.2024 19.30 – 20.30 Indoor-Cycling mit Hartmut	Kurs 4 – Start: auf Anfrage 19.30 – 20.30 Indoor-Cycling mit Lüder	Kurs 3 – Start: 07.08.2024 19.30 – 20.30 Indoor-Cycling mit Hartmut		Kurs 7 – Start: auf Anfrage 19.00 – 20.00 Indoor-Cycling mit Lüder

SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / Kinderbewegungszentrum

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kindergarten 07.30 – 16.00	Kindergarten 07.30 – 16.00	Kindergarten 07.30 – 16.00	Kindergarten 07.30 – 16.00	Kindergarten 07.30 – 16.00

SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / andere Orte

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Kurs 5 – Start: 09.07.2024 10.00 – 11.00 Hockergymnastik mit Dunja / Tus-Treff		Kurs 23.7 – Start: Juli 2024 11.00 – 12.00 Wassergymnastik mit Susanne	
	Kurs 23.6 – Start: Juli 2024 11.00 – 12.00 Wassergymnastik mit Susanne		Kurs 23.1 – Start: Juli 2024 19.00 – 19.45 Wassergymnastik mit Dunja	Kurs 23.3 - Start: Juli 2024 17.45 – 18.30 Wassergymnastik mit Dunja
		LZA 4.15 17.15 – 18.00 Reha Post Covid mit Dunja	Kurs 23.2 - Start: Juli 2024 19.45 – 20.30 Wassergymnastik mit Dunja	Kurs 23.4 - Start: Juli 2024 18.30 – 19.15 Wassergymnastik mit Dunja
	Kurs 17 – Start: 06.08.2024 19.15 – 20.15 Walking + Nordic-Walking mit Claus-Peter	LZA 4.16 18.15 – 19.00 Reha Lunge mit Dunja	Kurs 43 – Start: 15.08.2024 20.30 – 21.30 Turngeräte-Parkour mit Elke	Kurs 23.5- Start: Juli 2024 19.15 – 20.00 Wassergymnastik mit Dunja
Stand: Juli 2024		Raiffeisenstr. 8, 28844 Weyhe	www.tus-sudweyhe.de	Tel: 04203/1330, Fax: 785573