

SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / Indoor-Cycling

Kurs- und Langzeitangebote von Januar bis März 2023

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kurs 8 – Start: 17.04.2023 18.15 – 19.15 Indoor-Cycling mit Hartmut | | Kurs 6 – Start: 12.04.2023 18.15 – 19.15 Indoor-Cycling mit Hartmut | | |
| Kurs 9 – Start: 17.04.2023 19.30 – 20.30 Indoor-Cycling mit Hartmut | Kurs 4 – Start: auf Anfrage 19.30 – 20.30 Indoor-Cycling mit Lüder | Kurs 3 – Start: 12.04.2023 19.30 – 20.30 Indoor-Cycling mit Hartmut | Kurs 7 – Start: auf Anfrage 19.00 – 20.00 Indoor-Cycling mit Lüder | |
| | | | | |

SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / Kinderbewegungszentrum

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Kindergarten 07.30 – 16.00 | Kindergarten 07.30 – 16.00 | Kindergarten 07.30 – 16.00 | Kindergarten 07.30 – 16.00 | Kindergarten 07.30 – 16.00 |
| | | | | |
| | | | | |

SGL: Sport - Gesundheit - Lebensfreude im TuS Sudweyhe / andere Orte

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| | Kurs 5 – Start: 18.04.2023 10.00 – 11.00 Hockergymnastik mit Dunja / Tus-Treff | | Kurs 23.7 – Start: 20.04.2023 11.00 – 12.00 Wassergymnastik mit Susanne | |
| | Kurs 23.6 – Start: 18.04.2023 11.00 – 12.00 Wassergymnastik mit Susanne | | Kurs 23.1 – Start: 20.04.2023 19.00 – 19.45 Wassergymnastik mit Dunja | Kurs 23.3 - Start: 28.04.2023 17.45 – 18.30 Wassergymnastik mit Dunja |
| | Kurs 38 – Start: auf Anfrage 15.00 – 16.15 Erlebnisgruppe Krabbelkinder mit Yvonne | | Kurs 23.2 - Start: 20.04.2023 19.45 – 20.30 Wassergymnastik mit Dunja | Kurs 23.4 - Start: 28.04.2023 18.30 – 19.15 Wassergymnastik mit Dunja |
| | Kurs 17 – Start: 25.04.2023 19.15 – 20.15 Walking + Nordic-Walking mit Claus-Peter | | Kurs 43 – Start: 13.04.2023 20.30 – 21.30 Turngeräte-Parkour mit Elke | Kurs 23.5- Start: 28.04.2023 19.15 – 20.00 Wassergymnastik mit Dunja |
| Stand: März 2023 | | Raiffeisenstr. 8, 28844 Weyhe | www.tus-sudweyhe.de | Tel: 04203/1330, Fax: 785573 |

